

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Betteraves féta	Pâté de foie cornichon	Salade d'endives aux noix	Haricots verts vinaigrette LOCAL	Salade de cervelas	Chou fleur vinaigrette à la coriandre	Jambon sec
	Escalope viennoise	Steak haché de veau sauce au bleu	Filet de colin sauce curry coco	Saucisse fumée	Filet de dorade sauce aux agrumes	Hachis Parmentier maison	Cuisse de poule sauce suprême
	Haricots beurre persillés	Frites maison	Riz aux petits légumes	Lentilles aux carottes	Polenta moelleuse poireaux olive et parmesan	Salade verte	Pâtes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Salade de fruits	Far Breton	Verrine façon tarte tatin	Fruit frais	Ile flottante	Bavarois aux fruits rouges
Dîner	Repas bas carbone Potage du jour	Bouillon vermicelles	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Potage du jour	Bouillon vermicelles
	Mafé épicé sauce cacahuète onctueuse (semoule) (haricots rouges, carottes, courgettes, tomate, gingembre, patate douce, beurre de cacahuète)	Poisson à la provençale	Pilons de poulet au paprika	Tourte aux pommes de terre	Penne à la Carbonara	Lasagnes végétarienne	Endives au jambon
	Fromage	Haricots verts persillés	Purée céleri-pomme de terre	Salade verte	Fromage	Fromage	Fromage
	Compote pomme/banane	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
		Fromage blanc aux fruits	Fruit frais	Fruit frais	Compote pomme pruneaux	Banane	Fruit frais



Repas bas carbone



Recette régionale

Recette du Chef
Bernard LeprinceRepas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2
Dîner < 1000g de CO2Pâtisserie
création VitalrestHVE : Haute Valeur
Environnementale

AOP : Appellation d'Origine Protégée

MSC : Marine Stewardship Council
(Pêche durable)