

Déjeuner**Dîner**

Recette régionale

Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2
Dîner < 1000g de CO2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Concombre tzatziki	Carottes râpées	Betteraves aux pommes	Tomates vinaigrette	Grillon charentais	Taboulé	Oeuf dur mimosa
Filet de lieu sauce armoricaine	LOCAL Emincé de porc sauce aigre douce	LOCAL Macaronis, axoa de veau en gratin	Cuisse de poulet rôti	Cassolette de poisson blanc aux légumes	LOCAL Saucisse de Toulouse	Sauté de canard aux olives
Riz aux poivrons	Pois gourmand et haricots vert		Frites		Lentilles aux oignons	Duo de carottes (carottes jaune et oranges)
fromage	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage
Compote pomme/abricots	Mousse à la noix de coco	Salade de fruits mixte	Pêches au sirop	Café liégeois glacé	Fruit frais	Gâteau basque
Potage du jour	Bouillon vermicelles	Potage du jour	Potage du jour	Bouillon vermicelles	Potage du jour	Potage du jour
Tortilla au four, pomme de terre	Filet de poisson	Bouchée à la reine (quenelle, champignons)	Gratin de courgettes au jambon	Flammenkuche	Tajine de légumes et coriandre	Croque Monsieur
Salade verte	Ratatouille	Salade verte		Salade verte	(pomme de terre, carottes, petits pois, pois chiche, boulettes végétales)	Salade verte
Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Plateau de fromage
Mousse au chocolat au lait + Broyé du Poitou	Fruit frais	Entremet praliné	Semoule au lait	Fruit frais	Fromage blanc	Compote pomme/banane