

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Repas bas carbone		
	Macédoine mayonnaise	Râpé de carottes à l'orange	Poireaux vinaigrette	Terrine de poisson	Radis noir vinaigrette ciboulette	Salade coleslaw	Pâté de campagne
	LOCAL			LOCAL			LOCAL
	Saucisse de Toulouse	Pavé de saumon MSC sauce citron aneth	Boulettes de bœuf à l'oriental	Sauté de porc sauce moutarde à l'ancienne	Moules Marinières	Cuisse de poulet à l'estragon	Rôti de veau au thym
Déjeuner	Purée de pomme de terre	Brocolis sautés	Légumes couscous et semoule	Pâtes	Frites maison	Haricots verts	Trio de Légumes allumettes (carottes, navets, courgettes)
	Fromage	Fromage	Fromage	 Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Flan pâtissier	Yaourt à la grecque	Verrine ananas rôti, coulis au fruit de la passion et menthe	Fruit frais	Salade de fruit frais	Paris Brest
Dîner	Bouillon vermicelles	Potage du jour	Potage du jour	Bouillon vermicelles	Potage du jour	Bouillon vermicelles	Potage du jour
	Quiche thon oseille	Jambon sec	Pomme de terre farcie bacon cheddar	Omelette aux fines herbes	Croque-monsieur	Gratin de blettes au gorgonzola	Raviolis à la tomate
	Salade verte	Gratin de macaronis	Salade verte	Poêlée carottes navets caramélisée	Salade composée		Salade verte
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Yaourt nature	Pomme au four	Fruit frais	Gaufre chantilly	Yaourt nature	Semoule au lait	Compote de pommes HVE

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Repas bas carbone
 Déjeuner < 1500g de CO2
 Dîner < 1000g de CO2

 Pâtisserie création Vitalrest

HVE : Haute Valeur Environnementale

AOP : Appellation d'Origine Protégée

MSC : Marine Stewardship Council (Pêche durable)

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.