

**Lundi****Mardi****Mercredi****Jeudi****Vendredi****Samedi****Dimanche**Terrine de légumes  
sauce aux fines  
**LOCAL** herbesFilet de poulet sauce  
barbecue

Potatoes

Fromage

Fruit frais

Salade d'avocat et  
pomelos**LOCAL**  
Courgette farci  
sauce tomate  
maison

Semoule au jus

Fromage

Cheese cake  
maison

Tomate vinaigrette

Pavé de colin poché

Fenouil braisé

Fromage

Moelleux citron

Taboulé

Moussaka  
(aubergines, boulettes  
agneau, sauce tomate,  
béchamel, fromage râpé)

Fromage

Timbale  
vanille/fraiseSalade de courgettes  
râpées

Paëlla

Fromage

Fruit frais

Salade de pomme  
de terre au thonPalette à la  
provençale

Carottes vichy

Fromage

Café liégeois glacé

Pâté en croute

**LOCAL**

Roti de veau au jus

Ratatouille

Fromage

Grimolle aux  
pommes

Potage du jour

Gratin de poisson  
aux carottes

Fromage

Semoule au lait

Potage du jour

Salade César

(Poulet, tomates, Salade  
verte, oignons rouges,  
copeaux emmental,  
croutons, sauce César)

Fromage

Compote  
pomme/fraise

Bouillon vermicelles

Poêlée printanière  
aux lardons(H.verts, Pdt, P.pois,  
carottes, oignon)

Fromage

Entremet vanille

Potage du jour

Quiche tomates  
rôties, chèvre, olives  
et pulpes

Salade verte

Fromage

Banane

Potage du jour

Gratin de pâte au  
jambon

Fromage

Pêche au sirop

Potage du jour

Salade de lentilles  
verte du Puy, féta et  
sauce au miel(lentilles vertes,  
betterave, féta)

Fromage

Fromage blanc

Bouillon vermicelles

Croissant au jambon

Salade verte

Fromage

Fruit frais

**Déjeuner****Dîner**

Recette régionale

Recette du Chef  
Bernard Leprince

Cuisine du résident

Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO2  
Dîner < 1000g de CO2