

Lundi

Concombres tzatziki

Paupiette de veau
sauce poivreHaricots beurre
persillés

Fournols

Compote
pomme/abricot

Déjeuner

Velouté de chou-
fleur à la coriandreTortilla au four,
pommes de terreFromage fondu le
carré

Mousse coco

Mardi

Carottes râpées
vinaigretteEmincé de porc à la
sauce aigre-douce

Riz créole

Bûchette chèvre

Mini chou à la crème
fouettéeBouillon de volaille
alphabetCalamars à la
romaine au citron

Ratatouille

Chanteneige

Semoule au lait

Mercredi

Menu à thème :
Nos belles régions

Salade Lyonnaise

Pâté de pommes de
terre
Salade verte

Fromage

Tourteau fromager

Vital 'soupe
Méditerranéenne(Courgettes, carottes,
oignons, pois chiches,
PDT, cheveux d'anges et
boulettes d'agneau)

Yaourt nature

Fruit frais

Jeudi

Tomates vinaigrette

Couscous (pilons de
poulet, boules à l'agneau,
merguez)Semoule et légumes
du couscous

Emmental

Salade melon
pastèque à la
menthe (ou fraises)

Potage de légumes

Flammenküche

Salade verte

Petit moulé aux noix

Crème renversée

Vendredi

Pâté de foie et
cornichonsFilet de maquereau
sauce citron

Brocolis vapeur

Carré de l'Est

Sorbets 2 boules

Bouillon de volaille
vermicellesParmentier de
légumes à la
provençale

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Samedi

Salade de pomme
de terre méridionaleChipolatas grillées
aux herbes

Lentilles

Tomme blanche

Fruit frais

Potage oriental

Gratin de gnocchis
aux courgettes

Petit moulé

Crème onctueuse
vanille

Dimanche

Salade de cervelas

Cuisse de poulet à
l'antillaisePommes de terre
sautées

Brie

Flan parisien

Potage de légumes

Croque-Monsieur

Salade verte

Petit fromage blanc

Compote pomme
banane

Recette régionale

 Recette du Chef
Bernard Leprince

Cuisine du résident

 Repas bas carbone
Déjeuner < 1500g de CO2
Dîner < 1000g de CO2